

Familia profesional: ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS





FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0210) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (RD 1518/2011, de 31 de octubre.)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico, con los elementos propios de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) ya sean máquinas de musculación, máquinas cardiovasculares, barras, discos, halteras, aparatos o implementos simples, realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, con un nivel de calidad óptimo tanto en el proceso como en los resultados y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia		Unidades de competencia	Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:		
3	AFD097_3 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (R.D. 295/2004, de 20 de febrero, actualizado por R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	 3723.1031 Monitor/a de aparatos de gimnasio 3723.1086 Entrenador/a de acondicionamiento físico en las SEPs de gimnasios o polideportivos. 		
		UC0274_3	Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.	 3723.1086 Preparador/a Físico/a. 3723.1086 Entrenador/a personal. Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico. 		
		UC0275_3	Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).	Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.Coordinador/a de actividades de "Fitness".		
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	 3723.1086 Técnico de apoyo en la preparación física de deportistas. Instructor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales. 		

Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional					Duración	
H. Q	Módulo certificado	н. ср	Unidades formativas	Horas	Máx. Horas Distancia	
150	MF0273_3: Valoración de las capacidades físicas		UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90	30	
			UF1704: . Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40	20	
120	MF0274_3: Programación específica SEP	130	UF1710 : Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.	30	10	
			UF1711:. Programas de entrenamiento en S.E.Ps	70	30	
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30	10	
200			UF1712 : Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	80	30	
	MF0275_3: Actividades de acondicionamiento físico		UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	90	40	
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30	10	
60	MF0272_2: Primeros auxilios	40		40	10	
	MP0367: Módulo de prácticas profesionales no laborales	120				
530	Duración horas totales certificado de profesionalidad	590	Duración horas módulos formativos	470	180	
				Total %	38,28	

		PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES		
	CRITERIOS DE ACCESO	Acreditación requerida	Experiencia Profesional requerida	
MF0273_3		 Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año	
MF0274_3	Serán los establecidos en el artículo 4 del Real Decreto que regula el	 Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes o otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de graduado correspondiente u otros títulos equivalentes. 		
MF0275_3	este anexo.	 Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año	
MF0272_2		 Licenciado en medicina y cirugía o el titulo de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. Diplomado en enfermería o el titulo de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año	

Espacio Formativo	Superficie m ² 15 Alumnos	Superficie m ² 25 Alumnos
Aula-Taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Sala de Entrenamiento Polivalente	200	200
Almacén	20	20
*Vaso Acuático Climatizado	100	120

^{*} Espacio singular no necesariamente ubicado en el centro de formación.

Certificado de profesionalidad que deroga